

Cursus voetreflex



Eén daagse cursus Chinese en Westerse voetreflex.

Een dag om kennis te maken en ervaring te krijgen met de Chinese en Westerse reflexologie. Na deze dag kunt u een gerichte ontspanningsbehandeling geven. U leert specifieke zones op de voeten en onderbenen die te gebruiken zijn bij spanningen. Te gebruiken ter aanvulling in de praktijk maar ook in uw privé situatie.

De dag wordt afgewisseld met theorie en praktijk. In de theorie leert u de basis van de achtergronden van de reflexzonetherapie. Zowel in de ochtend als in de middag gaan we en theorie en praktijk uitoefenen. Zodat u aan het eind van de dag een ontspannende behandeling kunt geven.

Tijdens de praktijkoefeningen worden de massagegrepen en technieken eerst voor gedaan waarna er op elkaar geoefend wordt. U leert dus niet alleen, u ervaart ook wat deze massage doet. Een dag in het teken van ervaren en doen.

Inhoud; u leert en ervaart:

- Een ontspannende massage te geven.
- Technieken uit de Westerse en Chinese reflexzone therapie.
- Ervaar zelf wat de behandeling met u doet, ervaar te ontspannen middels voetreflex.
- Inzicht in de theorie van de Westerse en Chinese voetreflex therapie.

Duur:

1 dag van 9.30 – 16.30 uur.

Datum cursus 2014:

Vrijdag 19 september.

Vrijdag 7 november.

Voor wie:

Voor leken en voor therapeuten die de praktijk willen uitbreiden.

Pedicures.

Iedere geïnteresseerde.

Masseur.

Vooropleiding: affiniteit met de natuurgeneeskunde.

Prijs:

€ 100,00. Exclusief lunch. Inclusief, koffie, thee, water, syllabus en certificaat.

Of

€ 110,00. Inclusief lunch, koffie, thee, water, syllabus en certificaat.

Docente: Celien van Dalen.

Locatie: 't Harde. Dicht bij de snelweg en station.

Adres: Opleidingscentrum 't Harde, Graaf Reinoldweg 6, 8084 JH 't Harde.

Overige informatie: zelf meenemen; grote badhanddoek / badlaken.