

Mini coachcursus

Module 6



Gezondheidscoach



Nederland heeft jou nodig!

De cursus



De cursus, de leermethode

Duidelijkheid scheppen in de warboel van voedingsideeën, tussen 'Gewoon eten' en 'Gewoon doen'.

Het draait om eenvoud, Nederlandse nuchterheid zonder franje. Geen voedselgroepen uitsluiten, maar begrijpen hoe en in welke mate voeding invloed heeft op jouw gezondheid en gewicht.

Met een solide basis van kennis en ervaring maak je doordachte keuzes.

Als coach bied je inspirerende voedings- en supplementadviezen op een praktische wijze.

Dat is in een notendop hoe we werken.

IN DEZE MODULE:

DE CURSUS

DE LEERMETHODE

HET AANBOD

De cursus



In deze cursus leg je een stevige basis van kennis en ervaring waardoor je als coach doordachte beslissingen kunt maken.

Je inspireert anderen met voedings- en supplementadviezen op een wijze die aanspreekt. De essentie van gezonde, volwaardige voeding staat centraal in deze cursus. Het omarmen van pure, onbewerkte, eerlijke voeding brengt je terug naar de kern van gezondheid en helpt bij een vitaler leven met een gezond gewicht.

De keuze voor hoogwaardige supplementen biedt het lichaam de kans om te herstellen en ondersteunt natuurlijke processen.

Mijn passie en drijfveer ligt in het delen van kennis, het creëren van verbinding en samen op weg gaan. Eerlijk gezegd, ik geniet ervan om te praten over voeding, orthomoleculaire benaderingen en ondernemerschap, en hoe je dit op een aangename en effectieve manier kunt integreren.

Ik vind het heerlijk om jou als student 'wakker te maken', te stimuleren zodat jij en jouw bedrijf gaan groeien op een manier die voor jou prettig en doeltreffend is.

In de praktijk betekent dit ook dat we, als jij dat wilt, samen een groei- en actieplan kunnen opstellen om jouw zakelijke wensen en dromen te verwezenlijken. Tijdens onze coach calls kunnen we dit bespreken en uitwerken.

Het is nu tijd voor een nieuwe stap

Nederland heeft jou nodig!



Het is nu tijd voor een nieuwe stap!

Wat wensen veel mensen om meer van te hebben in het leven?

Meer energie, beter slapen, gewichtsverlies, financiële gemoedsrust, vitaliteit, geen zorgen voor de toekomst, je jeugdig voelen, zelfstandigheid, erkenning, waardering, hormonale en mentale balans, minder pijn, en het verminderen van “vage” klachten?

Precies om die reden is het tijd voor een nieuwe stap, zowel voor jouw cliënten als voor jou als persoon en ondernemer. Een heldere win-winsituatie!

Gezondheid:

Gezondheid omvat voor mij drie belangrijke aspecten: fysieke, mentale en financiële gezondheid.

- Versterk je gezondheid met natuurlijke producten.
- Creëer gezondheid voor jezelf, je bedrijf en je omgeving.
- Werk aan je financiële gezondheid.
- Ondersteun de vitaliteit van je bedrijf.
- Verwezenlijk jouw wensen en dromen van een eigen praktijk met een stevige basis.
- Ben je toe aan iets anders? Zit je vast in een baan met een goed salaris maar niet de juiste passie?
- Mis je vrije tijd en voldoening in je leven?
- Zoek je betrouwbare en praktisch toepasbare kennis?





De online cursus

De cursus tot gezondheidscoach is opgedeeld in twee essentiële delen:

Deel 1: Coach RefleX Natuurlijk (w)eten

Deze cursus behandelt uitgebreid het boek RefleX Natuurlijk (w)eten in al zijn facetten. Het biedt de basiskennis die nodig is om mensen te begeleiden in het voedingsprogramma: de RefleX Natuurlijk (w)eten methode.

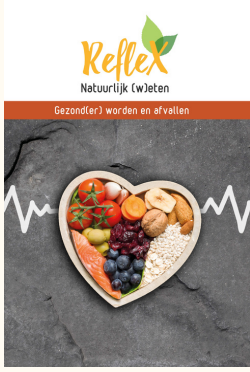
Gericht op het begeleiden van gezonde mensen. Hiermee bedoel ik; indien er bij jou geen voldoende medische en/ of therapeutische kennis aanwezig is, je met deze cursus mensen zonder (ernstig) onderliggend leiden of ziektebeelden begeleid.

Deel 2: Orthomoleculair suppletieadviseur

eze cursus biedt de basisvaardigheden om mensen te begeleiden met orthomoleculaire producten. Je leert werken als orthomoleculair suppletieadviseur en krijgt inzicht in de grondbeginselen van orthomoleculaire geneeskunde. Hoewel de focus ligt op de producten van LR Health & Beauty, worden ook andere merken besproken die aansluiten bij de module.

Lees snel verder voor de inhoud





Deel 1

Coach RefleX Natuurlijk (w)eten

Deel 1: Coach RefleX Natuurlijk (w)eten

Overzicht van de 12 lesmodules:

1. Kennis van de RefleX Natuurlijk (w)eten methode
2. Kennis van de RefleX Natuurlijk (w)eten methode
3. Kennis van de RefleX Natuurlijk (w)eten methode
4. Videomodule: Body Mission en RefleX Natuurlijk (w)eten
5. Coaching en communicatie
6. Aloë vera en RNE
7. Videomodule: Lifetakt Aloë Vera
8. Protocollen en signalen van nutriënten tekorten
9. Marketing
10. Microbioom
11. Macro- en micronutriënten
12. Jij als gezondheidscoach

Daarnaast omvat de cursus een schriftelijke open boek eindtoets over RefleX Natuurlijk (w)eten. De toets test je paraatheid om cliënten te begeleiden en deskundig advies te bieden. Bovendien omvatten verschillende modules oefeningen die je thuis maakt en naar mij mailt voor beoordeling. Alle opdrachten vormen een integraal onderdeel van de eindbeoordeling.



Deel 2

Orthomoleculair suppletieadviseur

Deel 2: Orthomoleculair suppletie adviseur

Overzicht van de 13 lesmodules:

1. De betekenis van Lifetakt
2. Lifetakt: Stofwisseling
3. Lifetakt: Spieren & gewrichten
4. Lifetakt: Immuunsysteem
5. Lifetakt: Aloë Vera
6. Lifetakt: Body Mission en RefleX Natuurlijk (w)eten
7. Microsilver
8. Supplementen
9. Veiligheid van supplementen
10. Cofactoren
11. Protocollen en tekenen van nutriënten tekorten
12. Lifetakt combi-oplossingen
13. Jij als gezondheidscoach

Daarnaast omvat de cursus een schriftelijke online open boek eindtoets voor Orthomoleculair suppletieadviseur. Deze test je paraatheid om een solide basis orthomoleculair advies aan je cliënten te verstrekken. Verschillende modules bevatten ook opdrachten die je thuis maakt en naar mij mailt voor beoordeling. Alle opdrachten vormen een integraal onderdeel van de eindtoets.

Wat zeggen andere cursisten



Chantal

Ik ben gestart voor eigen gebruik. Al snel merkte ze zoveel resultaat dat ze dit niet alleen voor zichzelf wilde houden en ging aan de slag een eigen team op te bouwen. Een droom die ze had als klein meisje kwam weer terug; “anderen helpen in gezondheid”. En dat is nu realiteit als gezondheidscoach i.o.!



Sandra

Luister maar eens naar haar verhaal en haar ervaring in deze video



Ons lichaam is sterk

Ons lichaam is buitengewoon veerkrachtig

Het menselijk lichaam beschikt van nature over een krachtig zelfherstellend vermogen. Hoe kunnen we dit vermogen optimaal ondersteunen en stimuleren? Hierdoor wordt het lichaam beter in staat gesteld om ziekten te bestrijden, herstellen of de klachten te verminderen.

Ziekte wordt gezien als een verstoring van het gezonde evenwicht in het lichaam. Wanneer het lichaam niet zelf in staat is om de ziekte of klacht te verhelpen, kunnen voeding en orthomoleculaire producten een deel of volledige oplossing bieden.

Binnen de orthomoleculaire geneeskunde streven we naar optimale voeding op celniveau. Pas dan kan het lichaam optimaal functioneren en herstellen. Voedzame en complete voeding is cruciaal bij elke klacht en elk ziektebeeld, en zou altijd de basis moeten zijn. Voeding voorziet het lichaam namelijk van de bouwstoffen die nodig zijn voor al zijn biochemische processen.

Deze cursus leert je niet alleen wat goede voeding is, maar ook hoe je met basisingrediënten het lichaam extra kunt ondersteunen. Bovendien ontdek je hoe je specifieke producten gericht op klachten kunt inzetten voor een effectieve ondersteuning.

Mijn aanbod voor jou

Om direct helderheid te geven over jouw investering:

De totaalprijs is € 487,50

Of drie termijnen van € 169,50

Je krijgt er echt zo mega veel voor!!!!



KTNO
KEURMERK

geaccrediteerde
bij- of nascholing

Inbegrepen bij de cursus:

- KTNO-accreditatie
- CRKBO-registratie
- Een exemplaar van het boek RefleX Natuurlijk (w)eten
- Alle modules
- Online leeromgeving om alles op je eigen tempo te volgen
- Orthomoleculair productenpakket ter waarde van €199,00
- Bristol stoelgangkaart
- Certificaat en benoeming als gezondheidscoach



Nog meer extra's!

1. Deze "mini" coachcursus
2. Gratis adviesgesprek van 30 minuten via Zoom. Wil je praten over je bedrijf of de gezondheidscoachcursus?
3. Gratis mijn E-book '(H)eerlijke feestrecepten' ter waarde van €11,50
4. Als nieuwe teampartner bij LR Health & Beauty ontvang je een shoptegoed van €25,00 na het bijwonen van een online informatiemeting
5. Ontvang ca. €12,50 extra inkoopkorting retour over het startpakket van LR Health & Beauty



DANKJEWEL

Nogmaals bedankt dat je de tijd hebt genomen voor deze gratis mini-coachcursus. Ik hoop oprecht dat je er veel van hebt opgestoken en flinke stappen hebt kunnen zetten als ondernemer.

Ik hoop dat deze mini-cursus waardevol voor je was!

Als je vragen hebt, aarzel niet om contact op te nemen. Laten we binnenkort een Zoom-gesprek plannen om al je vragen te beantwoorden.

Ik wens je het allerbeste en onthoud: als gezondheidscoach, als RefleX Natuurlijk (w)eten coach en suppletieadviseur, ben jij van onschatbare waarde! Samen kunnen we Nederland een stukje gezonder maken.

Alle goeds en tot snel!



Liefs Celien