

Cursus voetreflex



Dagcursus westerse en Chinese voetreflex in de kraamzorg.

Voor moeder en kind.

Deze dag is speciaal ontwikkeld voor de kraamzorg. De zorg voor moeder en kind. Jullie weten als geen ander hoe bijzonder de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode is. Een fantastische ervaring en verbazingwekkende ervaringen vinden plaats in het gezin. Jullie hebben hierin een belangrijke taak in een bijzondere periode.

Reflexologie is een wondermooi middel in te zetten voor een ontspannen moeder en kind. Vanuit ontspanning geeft dit rust bij diverse kwaaltjes. Baby's en (jonge) kinderen reageren ook erg goed op reflexologie. Je leert moeder en kind te ontspannen bij vaak terugkerende gebeurtenissen en ongemakken. Geniet van de ervaring die je hierin gaat opdoen!

Reflexologie door en voor ouders:

Een mooie, liefdevolle en makkelijke werkwijze om uit te voeren. Aanraking versterkt de band tussen de ouder en kind. Want aanraken is immers van levensbelang. Reflexologie van de baby door jullie als kraamzorg maar ook door moeder of vader is een prachtig mooie manier van positieve aanraking wat overal toepasbaar is. Een knap staaltje quality time voor kraamzorg, moeder en baby. En natuurlijk is het super leuk om te doen! Iedereen kan meedoen, de ouders, broertje of zusjes

Als aanvulling in de praktijk van de werkers in de kraamzorg die moeder en kind dagelijks ondersteunen. Een dag om kennis te maken en ervaring te krijgen met de Chinese en Westerse reflexologie.

Na deze dag kun je een gerichte ontspanningsbehandeling geven. Je leert specifieke zones op de voeten en onderbenen die te gebruiken.

De dag wordt afgewisseld met theorie en praktijk. De nadruk ligt op de praktijk. We oefenen op elkaar. Zo leer je te geven en te ontvangen. Zodat je aan het eind van de dag een ontspannende behandeling kunt geven.

Tijdens de praktijkoefeningen worden de massagegrepen en technieken eerst voor gedaan waarna er op elkaar geoefend wordt. Een dag in het teken van ervaren en doen.

Inhoud: je leert en ervaart:

- Een ontspannende massage te geven.
- Wat doet ontspanning met veel voorkomende ongemakken in deze periode.
- Technieken uit de Westerse en Chinese reflexzone therapie.
- Ervaar zelf wat de behandeling met je doet, ervaar te ontspannen middels voetreflex.
- Inzicht in de theorie van de Westerse en Chinese voetreflex therapie.

Duur:

1 dag van 9.30 – 16.30 uur.

Cursus voetreflex



Vooropleiding: affiniteit met de natuurgeneeskunde.

Prijs:

€ 100, - excl. lunch. Incl. koffie – thee - water, syllabus en Bewijs van Deelname.

€ 110, - incl. lunch - koffie – thee - water, syllabus en Bewijs van Deelname.

Docente: Celien van Dalen

Locatie: 't Harde

Overige informatie:

Zelf mee nemen: grote badhanddoek / badlaken.

Aanmelden kan door een mail te sturen naar: info@reflex-zwolle.nl

Tot ziens bij de cursus.

Vriendelijke groet,

Celien van Dalen.