

# Neuro4Profiel



# Neuro4Coach

Nutrition 4 your brain

## Neuro4Profiel

De Neuro4Profiel vragenlijst geeft inzicht in het prestatie- en het herstelvermogen van het biochemische systeem. Het geeft inzicht in het functioneren van de 4 neurotransmitters: serotonine, acetylcholine, gaba en dopamine.

Er bestaan tientallen neurotransmitters. De bovenstaande zijn echter de primaire neurotransmitters. Het zijn belangrijke boodschapperstoffen van onze hersenen en ons zenuwstelsel. Sommige neurotransmitters werken remmend, andere juist activerend of stimulerend.

Het Neuro4Profiel is een interpretatie die gebaseerd is op het Braverman assessment. Dit is een uitgebreide vragenlijst, ontwikkeld door Dr. E. Braverman, een Amerikaans breinwetenschapper.

Waarom is een goede werking van deze neurotransmitters belangrijk?

Een goede werking is belangrijk voor een goede communicatie en de werking van de hersenen en het zenuwstelsel.

Neurotransmitters zijn ook belangrijk voor de besturing van het immuunsysteem. En ze zijn ook van belang bij ons gedrag, onze emoties en gevoelens. En voor het goed optimaal functioneren van onze darmen. Ben je goed in balans; dan voel je je ook evenwichtig en ben je goed in staat je taken goed uit te voeren en optimaal te presteren.

Doordat het centrale zenuwstelsel, de darmen en het immuunsysteem gebruik maken van dezelfde boodschappers en hun bijbehorende receptoren, ontstaat er een duidelijke relatie tussen de darmen, de hersenen en het immuunsysteem.

Elke neurotransmitter is een belangrijke sleutel om goed te kunnen functioneren en onze taken uit te kunnen voeren. Elke neurotransmitter is gekoppeld aan bijvoorbeeld emoties, slapen, concentratie, motoriek, immuunsysteem, vermogen te presteren en gedrag. Hierdoor leidt een tekort of verstoorde werking van neurotransmitters tot verschillende klachten zoals bijvoorbeeld: darmklachten, somber voelen, verminderde plezierbeleving, slapeloosheid, vermoeidheid, niet goed kunnen herstellen, ongeremde eetlust of juist gebrek aan eetlust.

Het verkrijgen van inzicht in een verstoring is de sleutel tot het herstellen van de verstoring(en).



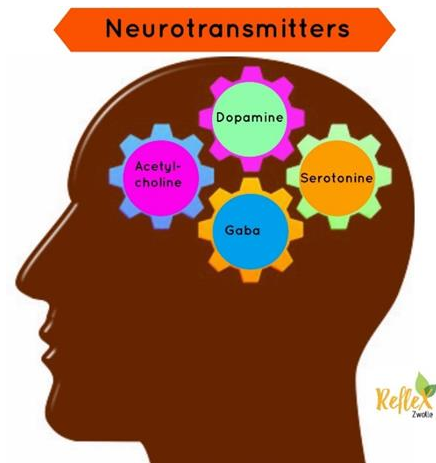
Van elke neurotransmitter is bekend welke kenmerken er zijn wanneer deze optimaal zijn gebaseerd op jarenlange onderzoeken en observaties.

De Neuro4Profiel methode bevat een door CellCare Academy ontwikkeld algoritme. Deze methode geeft inzicht in de activiteiten en in de onderlinge balans van de primaire neurotransmitters. Het is een waardevolle tool om inzicht te verkrijgen in de vier primaire neurotransmitters zodat deze beter kunnen presteren en herstellen.

### De test Neuro4Profiel

In de Neuro4Profiel test wordt de functionaliteit van Dopamine, Acetylcholine, Gaba en Serotonine getest middels een uitgebreide vragenlijst en vertaald naar scores. De resultaten zijn een weergave van dit moment. Vanuit de resultaten kan gericht gewerkt worden aan verbetering van de functionaliteit van je neurotransmitters. Het rapport met de scores wordt besproken in het consult.

Een Neuro4Profiel is vaak onderdeel van de behandeling. Natuurlijk is dit afhankelijk van de klachten. Dit Neuro4Profiel; het intakegesprek en de overige diagnostische methodieken geeft een goed beeld om een natuurgeneeskundige diagnose en de persoonlijke behandelmogelijkheden vast te stellen.



### Een persoonlijk behandelplan en/of advies omvat:

- Behandelmethodieken in de praktijk waarbij gekozen wordt uit meerdere natuurgeneeskundige behandelmethodieken
- Leefstijladvies
- Voedingsadvies
- Zo nodig orthomoleculair advies

### Waar worden neurotransmitters uit gemaakt?

Ze worden gemaakt uit de bouwstenen die afkomstig zijn van de dagelijkse voeding. En dan voornamelijk uit aminozuren. Komen er langdurig onvoldoende aminozuren binnen uit de voeding, dan kunnen er tal van verstoringen ontstaan.

Om uit de aminozuren neurotransmitters te kunnen maken, zijn er enzymen uit lichaamswefsels nodig. Deze enzymen hebben voor hun functionaliteit vetten, vitamines, mineralen en sporenelementen nodig. Dit natuurlijke proces kan om diverse redenen ontregeld zijn. Bijvoorbeeld als je lichaam langere tijd meer van deze bouwstoffen verbruikt heeft, waardoor er onvoldoende bouwstenen zijn. Hierdoor ontstaat een verstoorde balans tussen activeren en remmen.

### Herken jij je profiel?

In de uitkomst van je Neuro4Profiel tref je een omschrijving aan waarin je een deel van jezelf kunt herkennen. Het neuro4profiel is zo ontwikkeld dat dit op een eenvoudige en overzichtelijke wijze inzichtelijk wordt gemaakt.

Je herkent bijvoorbeeld kenmerken als focus, gedrevenheid, concentratie en stressgevoeligheid. Of je motoriek, je snelheid van denken, de manier waarop je omgaat met tegenslag, je slaap en je energieniveau.

### Het rapport Neuro4Profiel

De uitkomst van je Neuro4Profiel wordt heel visueel gemaakt en geeft de scores weer in 2 categorieën. Daarnaast geeft het een visueel beeld omtrent het energieniveau en het herstelvermogen.

**Categorie Kracht:** Dit geeft een waarde aan de productie en effectiviteit van de betreffende neurotransmitter. Bijvoorbeeld;

Dopamine zorgt onder andere voor :energie, concentratie en daadkracht.

Acetylcholine zorgt onder andere voor: leervermogen, creativiteit en sterke zintuigen.

GABA zorgt onder andere voor: kalmte, stabiliteit en structuur.

Serotonine zorgt onder andere voor: veerkracht, flexibiliteit en oplossingsgerichtheid.

**Categorie Klacht:** Dit geeft een waarde aan een deficiëntie of behoefte aan de betreffende neurotransmitter. Bijvoorbeeld;

Een te lage waarde van Dopamine veroorzaakt mogelijk o.a. vermoeidheid, uitstelgedrag en motivatieverlies.

Een te lage waarde van Acetylcholine veroorzaakt mogelijk o.a. trager denken, vertraagde reacties en vergeetachtigheid.

Een te lage waarde van GABA veroorzaakt mogelijk o.a. stressgevoeligheid, slaapproblemen, niet kunnen stoppen met denken.

Een te lage waarde van Serotonine veroorzaakt mogelijk o.a. slaapproblemen, een kort lontje en stemmingswisselingen.

Weet dat deze test nooit een consult bij een arts kan vervangen of als medische diagnose kan dienen. Hiervoor moet u zich tot uw arts wenden.

Natuurgeneeskundige zorg voor uw gezondheid.

Met gezonde groet,

Celien van Dalen  
Natuurgeneeskundig therapeut  
[www.reflex-zwolle.nl](http://www.reflex-zwolle.nl)



Facebook:

<https://www.facebook.com/reflexzwoollenatuurgeneeskunde/>

Je neurotransmitters in balans.



Het laatste puzzelstukje?

[www.reflex-zwolle.nl](http://www.reflex-zwolle.nl)

