

# Driedaagse cursus Westerse en Chinese voetreflex bij overgewicht

---



Westerse en Chinese voetreflex bij overgewicht.

Een natuurgeneeskundige methode bij de begeleiding van mensen bij overgewicht.

De aangereikte inzichten kunnen gebruikt worden in de begeleiding en coaching gesprekken om eventuele blokkades boven water te krijgen. De kennis- en vaardigheden van de gewichtsconsulent wordt hiermee bevorderd. Om de cliënt inzicht te geven welke emotionele invloeden er zijn op het gewicht verlies of het stagneren hiervan.

Aantal dagen:	3
Eigen inzet:	oefenen vaardigheden en zo de stof eigen maken
Lestijden:	9.30 uur – 16.30 uur
Locatie:	Zwolle
Kosten:	€ 325,00 Inclusief btw, uitgebreide kleuren lesmap, koffie, thee, certificaat.
Groepsgrootte:	maximaal 10 personen

## Inhoud

Om de cliënt te begeleiden bij overgewicht met deze natuurgeneeskundige methodiek krijgt de cursist theoretische en praktische kennis en technieken aangereikt vanuit westerse inzichten en Chinese geneeskunde. Van elke dag kan het geleerde separaat worden ingezet. Na de drie dagen kan de cursist het geheel laten samen werken en kiezen wat voor de cliënt goed is te gebruiken en op te nemen in het behandelplan.

### De opbouw van de cursus:

- de cursist krijgt gereedschappen om met deze natuurgeneeskundige methodiek de cliënt te begeleiden bij overgewicht;
- de cursist krijgt in de ochtend en middag zowel een deel theorie en veel praktijk;
- de theorie zal ondersteund worden met PowerPoint presentatie over de te behandelen lesstof van die dag.

# Driedaagse cursus Westerse en Chinese voetreflex bij overgewicht

---



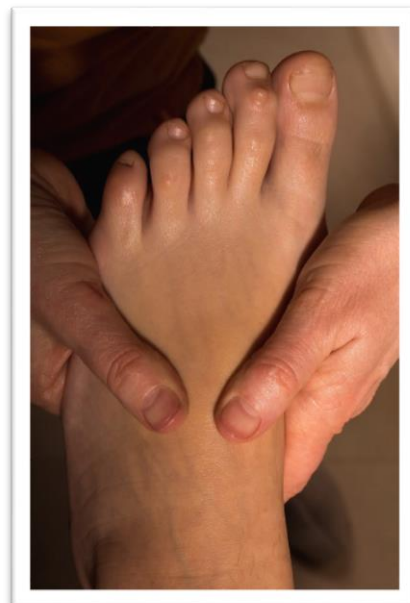
## Leerdoelen

Aan het eind van de drie dagen heb je theoretische kennis over:

- de basis van herkomst van de westerse voetreflex;
- de basis en inleiding in de Chinese filosofie en reflexologie;
- vanuit een andere invalshoek coaching mogelijkheden;
- de effecten en contra-indicaties van voetreflex;
- de basis werkhouding van jouw als masseur;
- de basishouding van jouw cliënt;
- de basis termen gebruikt in de reflexologie;
- aarde element – voetenkaart – opstellen voetreflex behandelplan – aarde typologie;
- water element – diagnostische massage – water typologie;
- hout element - hout typologie.

Aan het eind van de drie dagen heb je praktische kennis over:

- vanuit deze natuurgeneeskundige / alternatieve behandelmethodiek begeleiding overgewicht;
- hoe je de verworven inzichten kunt gebruiken in je coaching / vraagstelling om (emotionele) blokkades te herkennen;
- basis technieken – ontspanningsgrepen;
- hoofd en zonnevlecht;
- milt-maagmeridiaan – spijsvertering;
- nier- blaas meridiaan – nier/ blaas zones;
- lever- galblaas meridiaan, hormonen zones.



## Verstrekking certificaat

De cursist heeft kennis genomen van de voor deze cursus benodigde inzichten en vaardigheden in de westerse en Chinese reflexologie. De cursist is dan ook in staat op het gewenste niveau te werken en gebruik kan maken van theoretische kennis en praktische vaardigheden.

- Na de drie dagen geheel doorlopen te hebben krijgt de cursist op dag drie een certificaat;

## Accreditatie

De cursus is door de KTNO geaccrediteerd als bijscholing.

## Persoonlijke noot

RefleX-Zwolle in de persoon van Celien van Dalen ziet het als haar persoonlijke missie anderen te laten ervaren en kennis te laten maken met de vele mogelijkheden van de voetreflexologie en een gezonde leefstijl. Ze is een gediplomeerd en ervaren therapeut die de lessen verzorgt vanuit een ontspannen en vooral praktisch uitgangspunt.

# Driedaagse cursus Westerse en Chinese voetreflex bij overgewicht

---



Een persoonlijk motto:  
Leer van gisteren  
Droom van morgen  
Leef vandaag.

Ik heet u graag welkom bij mijn cursussen.

Celien van Dalen,  
Natuurgeneeskundig therapeut  
[www.reflex-zwolle.nl](http://www.reflex-zwolle.nl)  
[info@reflex-zwolle.nl](mailto:info@reflex-zwolle.nl)



**“Uw gezondheid met natuurlijke zorg”**