

Dagcursus westerse en Chinese voetreflex



Dagcursus westerse en Chinese voetreflex.

Een dag om kennis te maken en om ervaring te krijgen met de Chinese en Westerse reflexologie. Vanuit de Chinese reflexologie worden ook de meridianen en acupunctuurpunten op voeten en onderbenen behandeld. In deze dag leer je enkele meridianen en acupunctuurpunten.

Na deze dag kun je een gerichte ontspanningsbehandeling geven. Je leert specifieke zones op de voeten en de onderbenen. Je kunt deze kennis gebruiken in je massage of pedicure praktijk. Maar ook in uw privé situatie voor je (klein)kinderen.

Deze dag is voor iedereen toegankelijk. Je hoeft geen massage ervaring te hebben.

De dag wordt afgewisseld met theorie en praktijk, de nadruk ligt echter op de praktijk. In de theorie leer je de basis van de achtergronden van de reflexzonetherapie. Zowel in de ochtend als in de middag gaan we theorie en praktijk uitoefenen. Aan het eind van de dag kun je een ontspannende behandeling geven.



Tijdens de praktijkoefeningen worden de massagegrepen en technieken eerst voor gedaan waarna er op elkaar geoefend wordt. Je leert dus niet alleen, je ervaart ook wat deze massage doet. Een dag in het teken van ervaren en doen.

Je krijgt een kleurensyllabus mee waarin naast de theorie de foto's van elke geleerde massagegreep.

Inhoud; je leert en ervaart:

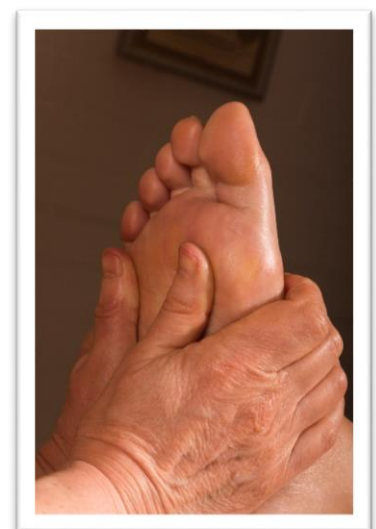
- een ontspannende massage te geven
- technieken uit de Westerse en Chinese reflexzone therapie
- ervaar zelf wat de behandeling met je doet, ervaar te ontspannen middels voetreflex
- inzicht in de theorie van de Westerse en Chinese voetreflex therapie

Duur:

1 dag van 9.30 – 16.30 uur.

Voor wie:

- ledere geïnteresseerde
- therapeuten die de praktijk willen uitbreiden
- pedicures
- masseur
- schoonheidsspecialist



Vooropleiding: affiniteit met de natuurgeneeskunde.

Dagcursus westerse en Chinese voetreflex



Prijs:

€ 100,- Incl. koffie – thee - water, syllabus met keurenfoto's van elke geleerde handeling en certificaat.

Docente: Celien van Dalen

Locatie: Zwolle

Overige informatie:

Zelf mee nemen: grote badhanddoek / badlaken.

Ik ontmoet je graag op deze of op één van mijn andere cursussen.

Hartelijke groet,

Celien van Dalen
Natuurgeneeskundig therapeut.
www.reflex-zwolle.nl
info@reflex-zwolle.nl
06-53945165

