

# Zevendaagse cursus Westerse en Chinese voetreflex

---



|                |   |
|----------------|---|
| Aantal dagen:  | 7   |
| Lestijden:     | 9.30 uur – 17.00 uur  |
| Locatie:       | Zwolle  |
| Kosten:        | € 785,00<br>Inclusief uitgebreide kleuren lesmap, koffie, thee,<br>diploma. |
| Groepsgrootte: | maximaal 10 personen  |

## Leerdoelen

### Aan het eind van de zeven dagen heeft de cursist theoretische kennis over:

- de basis van herkomst van de westerse voetreflex;
- de basis en inleiding in de Chinese filosofie en reflexologie;
- de effecten en contra-indicaties van voetreflex;
- de basis werkhouding van jouw als masseur;
- de basishouding van jouw cliënt;
- de basis termen gebruikt in de reflexologie;
- vuurelement – Intakegesprek – opstellen cliënt dossier – vuur typologie;
- aarde element – voetenkaart – opstellen voetreflex behandelplan – aarde typologie;
- metaal element – casus behandelplan maken – metaal typologie;
- water element – diagnostische massage – casus behandelplan maken – water typologie;
- hout element - casus behandelplan maken – hout typologie.

### Aan het eind van de zeven dagen heeft de cursist praktische kennis over:

- basis technieken – ontspanningsgrepen;
- hoofd en zonnevlecht – wervelkolom;
- milt-maagmeridiaan – spijsvertering;
- hart en bloedvaten – luchtwegen;
- nier- blaas meridiaan – nier/ blaas zones;
- lever- galblaas meridiaan, hormonen zones.

## Voor wie is deze cursus:

- als uitbreiding in de massage praktijk;
- voor o.a. schoonheidsspecialisten, pedicures, oedeemtherapeut en gewicht consulenten;
- (massage – natuurgeneeskundig )therapeuten die willen leren van de voetreflexologie.

## Toelating:

- minimaal mbo+ niveau;
- goede motivatie;
- toegankelijk voor iedereen met affiniteit met natuurgeneeskunde. Dit is mogelijk doordat al de facetten die van belang zijn vanaf de basis worden uitgelegd.

# Zevendaagse cursus Westerse en Chinese voetreflex

---



## **Dagopbouw:**

Zowel in de ochtend als in de middag gaan we theorie en praktijk doen. De nadruk ligt op het praktijkgedeelte waarin we op elkaar oefenen.

Werk als masseur / therapeut met je volle liefdevolle aandacht zodat je de goede energie kunt “sturen” hoe meer je dit kunt hoe effectiever de behandeling zal zijn en worden ervaren. De kracht van de intentie van jouw als masseur waarmee jij werkt is van groot belang. Het is dan ook niet alleen een kwestie van kennis van de juiste techniek en theoretische kennis. Meer nog is het de kennis van een liefdevolle aandachtige aanraking.

Reflexzone therapie is geen wetenschappelijk bewezen methodiek. Er zijn wel enorm veel positieve ervaringen die de effectieve werking van voetreflex aantonen. Door te werken met bepaalde technieken en het masseren van de reflexzones, meridianen en acupunctuurpunten kunnen eventueel aanwezige blokkades en / of verstoringen opgeheven of verbeterd worden. Voetreflex-plus is een energetische geneeswijze, een natuurlijke en goede holistische werkmethode welke uw lichaam helpt zichzelf te genezen.

## **Combineren en verder werken met voetreflex**

Voetreflex is een natuurgeneeskundige therapie die bij uitstek goed te combineren is met andere (natuurgeneeskundige) beroepen en technieken. Te denken aan bijvoorbeeld:

- pedicure;
- schoonheidsspecialist;
- huidtherapeut;
- lichaam masseur;
- aromatherapie;
- voedingsadvies;
- gewicht consulent;
- oedeemtherapeut.

Vanuit Reflex-Zwolle zet Celien van Dalen zich in met haar (levens)ervaring, kennis, technieken en methodieken daar waar noodzakelijk is zodat de cursist een totaal aanpak krijgt aangereikt.

Een totaalpakket omdat in de cursus gewerkt wordt aan een eenheid tussen fysiek, mentaal en spiritueel. Om het totaal in balans te brengen, los te laten wat losgelaten mag worden, te reinigen en weer op te bouwen wordt hiervoor gewerkt vanuit de drie pijlers; Chinese geneeskunde, westerse inzichten en spiritualiteit.

De cursist krijgt theoretische en praktische kennis en technieken aangereikt vanuit westerse inzichten en Chinese geneeskunde. Van elke dag kan het geleerde separaat worden ingezet. Na de zeven dagen kan de cursist het geheel laten samen werken en kiezen wat voor zijn / haar cliënt wenselijk – noodzakelijk is te gebruiken.

# Zevendaagse cursus Westerse en Chinese voetreflex

---



## De opbouw van de cursus:

- de cursist leert het belang van aanraken;
- de cursist leert goed voor zich zelf te zorgen en van daaruit zuiver te kunnen zorgen voor zijn / haar cliënt;
- de cursist leert goed te luisteren naar de cliënt;
- de cursist krijgt gereedschappen om het zelf genezend vermogen van de cliënt te activeren en of te herstellen;
- de cursist krijgt in de ochtend zowel een deel theorie en praktijk;
- de cursist krijgt in de middag zowel een deel theorie en praktijk;
- de theorie zal ondersteund worden met PowerPoint presentatie over de te behandelen lesstof van die dag.

## Van de cursist vragen wij:

- goede motivatie;
- leergierig om kennis en vaardigheden te leren;
- betrokken bij de lesstof;
- betrokken en sociaal naar de mede cursisten;
- op al de dagen aanwezig te zijn. Bij afwezigheid vooraf gaande de lessen melden;
- gedurende de cursus motiveren wij het samen met mede cursisten het oefenen van de praktische vaardigheden.

## Afronding en examen:

De cursist heeft kennis genomen van de voor deze cursus benodigde inzichten in de westerse en Chinese reflexologie. De cursist is dan ook in staat op het gewenste niveau te werken waarbij de cursist verbanden kan leggen en gebruik kan maken van theoretische kennis en praktische vaardigheden.

- op dag zeven wordt een theoretische en een praktische toets gegeven;
- de cursist is geslaagd wanneer voor beiden een voldoende wordt behaald;
- de cursist kan deelnemen aan het examen na deelname aan al de zeven dagen;
- twee weken na het examen wordt de uitslag per mail gecommuniceerd;
- bij een positieve uitslag ontvangt de cursist een certificaat / diploma;
- een herexamen is mogelijk. De kosten hiervoor zijn € 62,50

## Toelichting praktijkexamen

- De cursist krijgt twee behandelingen aangereikt om uit te voeren. Waarvan een behandeling vanuit westerse reflexologie en een behandeling vanuit Chinese methodiek.

## Accreditatie:

De cursus is door de KTNO geaccrediteerd als bijscholing.

## Visie op het vakgebied:

Reflex-Zwolle vindt het belangrijk dat de cursist de visie, deze staat ook vermeldt op de website, uitdraagt maar meer nog dat je je eigen visie op het vakgebied ontwikkeld.

# Zevendaagse cursus Westerse en Chinese voetreflex

---



## **De visie en missie van Reflex-Zwolle cursussen.**

De visie en missie hebben zich in de afgelopen jaren ontwikkeld vanuit veel praktijk ervaringen naar het geven van cursussen. De cursussen zijn, evenals de werkwijze in de praktijk, ontwikkeld vanuit een holistische visie. Hierin ga ik uit van een onderlinge verbintenis tussen fysiek, mentaal en spiritueel. De behandelingen richten zich dan ook op een herstel vanuit de gehele mens. De wijze waarop hier vorm aan wordt gegeven is de combinatie van het werken met inzichten uit de westerse geneeswijze en de Chinese geneeskunst. Hiermee wordt niet alleen aan de klacht gewerkt maar ook aan de onderliggende oorzaken en verbanden.

Het streven is het geven van kwalitatief goede cursussen waaraan de cursisten direct inzetbare goede methodieken en kennis krijgen aangereikt. Dit ter uitbreiding van de eigen salon, praktijk of in de privé situatie.

De cursussen stellen de cursist in staat op een prettige en open manier te leren en te ontwikkelen en de stof zich eigen te maken.

Opgezet vanuit eigen praktische ervaring en kennis. De persoonlijke ontwikkeling van de cursist is hierbij van wezenlijk belang. De cursus geeft de professionele maar ook persoonlijke ontwikkeling van de cursist een nieuw impuls. Nieuwe (zakelijke) mogelijkheden worden ontdekt en ontwikkeld. Het uitbreiden van de praktijk of salon of het werken in privé situatie aan een persoonlijk evenwicht en gezondheid behoren tot de mogelijkheden.

Reflex-Zwolle in de persoon van Celien van Dalen ziet het als haar persoonlijke missie anderen te laten ervaren en kennis te laten maken met de vele mogelijkheden van de voetreflexologie en / of een gezonde leefstijl. Ze is een gediplomeerd en ervaren therapeut die de lessen verzorgt vanuit een ontspannen en vooral praktisch uitgangspunt.

Een persoonlijk motto:

Leer van gisteren

Droom van morgen

Leef vandaag.

Ik heet u graag welkom bij mijn cursussen.

Celien van Dalen,  
Natuurgeneeskundig therapeut  
[www.reflex-zwolle.nl](http://www.reflex-zwolle.nl)



**“Uw gezondheid met natuurlijke zorg”**