

Mijn ervaring als gezondheid coach; RefleX Natuurlijk (w)eten en LR Health & Beauty Franciska vertelt

Franciska aan het woord over haar ervaring als gezondheid coach;

RefleX Natuurlijk (w)eten coach en adviseur/ coach LR Health & Beauty.

Wat heeft het haar gebracht?



1. **Waar worstelde je mee, of wat is de reden dat je mij hebt ingeschakeld?**


Ik zelf was al lang bezig om gewicht te verliezen en het lukte me helemaal niet. Nu was mijn vriendin met RefleX begonnen en ze was zo enthousiast dat ik het ook uitproberen wilde. Vandaar dat ik gestart ben.

2. **Heb je ook een product gebruikt die aan jouw herstel heeft bijgedragen? (Bijvoorbeeld de Aloë Vera?)**

Ja, de aloë vera is gewoon geweldig. En ook nog eens super lekker. En ik merkte dat het mijn lichaam goed deed.

3. **Wat heeft mijn dienst/ of product jou opgeleverd?**

In een jaar ben ik 10 kilo kwijt geraakt. Ik heb een jaar lang bloeddruk verlagende tabletten moeten nemen. Maar nadat ik 10 kilo kwijt was, ging het beter



met mij, mijn bloeddruk is nu stabiel. Dus ik hoef nu de medicatie niet meer te nemen.

4. **Hoe heb jij werken met mij ervaren?**

Als heel fijn. Soms vond ik het even lastig om alles goed te doen, als er vragen waren dan kon je dat kwijt. Je krijgt altijd meteen feedback.

5. **Welk aspect vond je het meest waardevol? Of als je een product gebruikt hebt; wat bevat jou het meeste aan het product?**

Ik vind het fijn dat ik gewoon kan eten, niets met shakes of tabletten of calorieën tellen. Gewoon op een gezonde manier eten, natuurlijk de aloë vera drinking gel erbij.

6. **Zou je mijn dienst/product bij een ander aanbevelen en wat zou jij dan willen zeggen?**

Natuurlijk, omdat ik zeer tevreden ben. Ik ben gewicht kwijt, voel me fitter, meer energie. Daarom heb ik zelfs de opleiding gedaan bij jou om zelf coach te worden. Zo geweldig vind ik je programma.

7. **Heb je nog tips voor me? Of wil je nog iets toevoegen?**

Nee

En speciaal haar ervaringen als RefleX Natuurlijk (w)eten coach

1. **Wat heeft gemaakt dat je coach RNE bent geworden;**

Omdat ik zelf zeer tevreden ben met het programma. Gewoon zonder shake en tabletten afvallen en gezonder worden. Gewoon door gezonder te eten. Dit is iets waar ik lang naar op zoek was.

2. **Wat was de reden dat je LR partner bent geworden;**

Ik was helemaal weg van de aloë vera drinking gel. En natuurlijk de natuurlijke producten. Ik ben aromatherapeut en ben steeds meer natuurlijker mijn lichaam gaan verzorgen. En hier hoort LR er nu ook bij.

3. **Wat heeft dit jouw gebracht?**

Eigenlijk best wel heel veel. Ik leef gezonder, meer energie, voel me veel fitter als eerst. Iets dat heel gemakkelijk past in mijn leven.

Groetjes Francisca

