

# Mijn ervaring met RefleX Natuurlijk (w)eten Anouk vertelt

Anouk aan het woord over haar ervaring met  
RefleX Natuurlijk (w)eten en RefleX - Zwolle  
Wat heeft het haar gebracht?

Hi Celiën,

1. **Waar worstelde je mee, of wat is de reden dat je mij hebt ingeschakeld?**

Al sinds mijn geboorte kamp ik met huidklachten en eczeem. Ik heb jarenlang van alles geprobeerd. Van crèmes tot ingrijpende behandelingen in het ziekenhuis. Helaas heeft weinig écht geholpen. Daarom vond ik het de hoogste tijd om eens op een heel andere manier naar mijn huidklachten te kijken. Ik heb jou mijn hele verslag van alle jaren gestuurd en gevraagd of je mij hiermee verder kon helpen.

2. **Heb je ook een product gebruikt die aan jouw herstel heeft bijgedragen?**

Ja, meerdere. O.a. de super omega, een probiotica, en concentrated gel.

3. **Wat heeft mijn dienst/ of product jou opgeleverd?**

Een stuk minder onrust, weinig ontstekingen, inzicht in onderhuids huidklachten en begrip voor mijn eigen lichaam. Zoals je zelf al schrijft was het niet mijn hoofddoel, maar inmiddels ben ik 15kg lichter vanaf de start met RefleX natuurlijk (w)eten.

4. **Hoe heb jij werken met mij ervaren?**

Heel fijn, begrip- en respectvol. Je staat altijd klaar voor al mijn vragen en helpt me



moed te houden in vooral de eerste, behoorlijk pittige periode. Daar ben ik je heel dankbaar voor!

5. **Welk aspect vond je het meest waardevol? Of als je een product gebruikt hebt; wat bevat jou het meeste aan het product?**

Inzicht in wat wel/niet goed is voor mijn lijf en wat de voeding die ik binnenkrijg betekent voor mijn klachten. Ik had wel verwacht dat hier een oorzaak lag, maar zeker nooit zo'n groot gevolg.

6. **Zou je mijn dienst/product bij een ander aanbevelen en wat zou jij dan willen zeggen?**

Absoluut, al meerdere keren gedaan zelfs! Ik raad anderen graag aan te onderzoeken wat voedingen en leefstijl kan betekenen in een ziekteproces en vertel daarbij waarin jij mij hebt geholpen.

7. **Heb je nog tips voor me? Of wil je nog iets toevoegen?**

Ga vooral zo door, ik ben heel blij met al jouw hulp en wist echt even geen raad meer vlak voordat ik bij jou terecht kwam. Dankjewel!!

Groet,

Anouk

