



Aloë Vera

Vijf soorten drinking gel



In [deze blog](#) die ik al eerder schreef kun je veel informatie over aloë vera lezen. Deze blog gaat vooral over de vijf drinking gels.

Ook al heeft het vele voordelen. Gebruik je medicijnen of heb je klachten? Wees je bewust; Meld uw klachten altijd bij uw behandelend arts en overleg bij medicijngebruik!

Alvorens de verschillende drinking gel te laten zien, een kort stukje over de voedingsstoffen, de herkomst van deze aloë vera, en de combinatie met voeding.

Voedingswaarde van aloë vera

Aloë vera bevatten veel, meer dan 200 biologisch actieve bestanddelen die in de natuur voorkomen. Hieronder; polysachariden, vitaminen, enzymen, aminozuren en mineralen die de opname van voedingsstoffen bevorderen. Aloë vera voedt, beschermt en ondersteunt je lichaam voor meer gezondheid; als energieleverancier, als immuun beschermer, als



regenerator en als metabolisme-expert.

Aloë vera is een aanvulling op je voeding. De belangrijkste basis is altijd een gezonde en gevarieerde voeding. Aloë vera kun je dan ook zien als een aanvullend supplement op je gezonde voeding.

Er zijn wetenschappelijke studies die aantonen dat er een samenhang blijkt te zijn tussen tekorten aan vitaminen, mineralen en andere essentiële nutriënten en de vatbaarheid en verloop van infecties. Ook niet zo gek toch, middels je voeding moet je zorgen voor voldoende bouwstoffen zodat je lichaam de functies optimaal kan uitvoeren. Krijgen we alleen wel voldoende binnen, dat is de grote vraag. Hoe mooi is het als je zo jezelf kunt voorzien van veel goede vitaminen, mineralen en enzymen.

Aloë vera is een bron vele mineralen, vitaminen en enzymen die goed zijn voor je gezondheid. De aloë vera barbadensis bevat ongeveer 150 werkzame stoffen.

Aloë vera bevat o.a.:

- Vitaminen: A, B2, B3, B6, B12, C en E, foliumzuur, betacaroteen, choline;
- Mineralen als o.a.: calcium, kalium, ijzer, magnesium, natrium, koper, mangaan, chromium en zink;
- Vele essentiële aminozuren;
- Diverse enzymen;
- Polysachariden;
- Plantensterolen;
- Fytosterolen die bijdragen aan een goede cholesterol. Ze kunnen de opname van cholesterol in de darm remmen. Ze zorgen dat LDL-cholesterol sneller uit je lichaam verdwijnt;

De vijf soorten drinking gel

Door het langzame opbouwschema krijg je geen last van verergeringsklachten die mogelijk kunnen optreden. Omdat aloë Vera een reinigende werking heeft kan dit optreden. Denk bijvoorbeeld bij huidklachten, stel dat je dit hebt en je begint direct met de volle dosering. Je huid is een ontgiftend orgaan, meer afvalstoffen worden dan via de huid afgegeven waardoor mogelijke huidklachten tijdelijk kunnen verergeren. Een langzaam opbouwschema voorkomt dit.

Wat bepaalt welke aloë vera drinking gel je gaat nemen? Datgene wat jij merkt aan klachten of symptomen is daar waar jij verbetering in wilt. Alleen is dat ook de oorzaak?



Zie jouw klacht of datgene waar jij aan wilt werken als het stuk ijs rots wat boven water uit steekt. De oorzaak zit onder water en zie je niet gelijk. En juist die oorzaak aanpakken is belangrijk voor jou resultaat en is dan ook precies waar wij op werken. Dat doet aloë vera maar ook RefleX Natuurlijk (w)eten doet dat. Je gehele doorbloeding systeem speelt ook een belangrijke rol hierbij vanwege de aan- en afvoer van voedingsstoffen en afvalstoffen. Aloë vera biedt ondersteuning juist in dit proces door aan de basis te zorgen voor een goede doorbloeding in de capillairen.

Er zijn maar liefst vijf verschillende soorten drinking gel. Zeker zo'n 70% van de mensen kunnen wij helpen puur met de basis aloë Vera. Een forse aantal mensen al! Door de extra toevoegingen bij de verschillende drinking gel maken deze tot ware gezondheidsspecialisten.

Gecertificeerd; de LR drinking gels zijn gecertificeerd door SGS Instituut Fresenius en dragen het IASC zegel wat aangeeft de;

- Hoge productkwaliteit;
- Duurzame teelt in Mexico;
- Zachte verwerking;
- Hoge productienormen.

De verschillen:

Aloë Vera basis met honing: waarom met honing? Honing versterkt de goede werking van aloë Vera. Bij huidklachten, eczeem achtige klachten werkt deze aloë Vera perfect voor. Ondersteunt de stofwisseling. Deze kan gebruikt worden voor alle leeftijden maar wordt vaak gebruikt voor mensen tot 40 jaar. Met 90% pure aloë verabladel en 9% honing.

Aloë Vera freedom: speciaal voor de gewrichten en/ of artrose. Met voedingsstoffen voor de gewrichten, collageen en vitamine c. 88% pure aloë vera bladgel.

De freedom hebben we in drinking gel en in capsules. Vaak wordt bij artrose echter gekozen (is ook mijn advies) voor de aloë Vera drinking gel sivera en de freedom capsules genomen. Met glucosamine en chondroitine.

Artrose kent meerdere mogelijke oorzaken. Eén ervan is verzuring, hiervoor is het product pro balance een goede ontzuurder.

Aloë Vera peach: zonder honing. Voor bijvoorbeeld veganisten, degene die geen (natuurlijke) suikers mogen of willen gebruiken. Het wordt ook de light vorm genoemd. Alleen met pure aloë Vera en een klein peach zoetje erin.

Aloë Vera sivera: is de aloë Vera honing met 2% silicium eraan toegevoegd. Wanneer gebruik je deze drinking gel? Het silicium zorgt ook voor versteviging van de bloedvatwand. Je hebt dus de betere opname van voedingsstoffen en draagt bij aan het versteviging van de bloedvatwand. Bij mensen boven de 40 jaar. Boven de 40 kan je lichaam extra toevoeging



gebruiken voor herstel van je vaatwand. En dat is waar silicium bij kan ondersteunen. Met 90% zuivere aloë vera bladgel, 7% honing.

Aloë vera immune plus: Versterkt, activeert en stimuleert het immuunsysteem. Maar ook voor bijvoorbeeld darmproblemen, snel verkouden zijn, longproblemen, luchtwegproblemen, snel maagklachten, pms, reumatische klachten. Verwarmend door de toegevoegde gember. Met gember, vitamine c, citroen, honing. Zink, selenium, 85% aloë Vera, 8% honing, 6% gember. Verrijkt met vitamine C, zink en selenium.



Opbouwschema

Opbouwschema LR Aloë Vera Drinking Gel:

Algemeen; voor het meest optimale resultaat volg de dosering gedurende 10 – 12 weken. Daarna ga je afbouwen, niet stoppen maar afbouwen naar een voor jou passende onderhoudsdosering.

Volwassenen:

1e 4 dagen 3 x daags 5 ml (= half dopje).

Daarna elke 4 dagen verhogen met 5 ml extra per keer (mits prettige uitwerking en om de 8 uur innemen!).

Opbouwen naar 3 x 30 ml totdat het gewenste resultaat bereikt is. Hierna kan afgebouwd worden maar niet stoppen. Als er na 10 tot 12 weken geen enkel resultaat volgt, tijdelijk naar 3 x 50 ml + extra supplement.

Bij obstipatie starten met 3 x 10 ml.

Bij continu diarree starten met Pro12 probiotica erbij

Kinderen:

1 ml per kilogram lichaamsgewicht verdeeld over 3 x daags en langzaam opbouwen.

Aloë Vera

De aloë vera waarmee ik werk komt van LR Health & Beauty. Deze firma haalt haar aloë Vera uit Mexico. In de producten zijn hoge bestanddelen aloë vera aanwezig voor een intensieve verzorging en herstel. Kwaliteit staat hier voorop en de aloë aloë veragel wordt dan ook voortdurend getest. Naast al deze aanwezige testen heb ik het ook persoonlijk getest en ook in mijn praktijk zijn er al vele geode ervaringen opgebouwd. Voor mij het beste bedrijf; kwaliteit, duidelijk, transparant en open hebben mijn keus hiervoor bepaald. Een toonaangevend bedrijf betreft kennis, ontwikkeling en trainingen over alles





rondom aloë vera. Een brede kennis en vele producten voor een intensieve verzorging en voor je gezondheid zijn het gevolg van jarenlange ervaring.

Binnen het zeer uitgebreide assortiment kan iedereen het juiste product voor hun gezondheid of verzorging vinden. De hoge percentages aloë vera, de combinaties van ingrediënten en de natuurlijke kracht van waardevolle bio-extracten is wat de LR-aloë vera producten zo uniek en speciaal maakt.

Voor de gezondheid: de aloë vera drinking gels, multi, omega vetzuren, voor een goede ph, probiotica, vezels, tegen overgangsklachten, proteïnepoeder, een gezonde mind, gezonde huid en nog veel meer!

Verzorging: diverse dagcrèmes, masker, make-up, parfums, vitamine huidolie, cleansing systeem, scheerschuim en andere men care producten. Diverse aloë vera huidverzorging. Zonnebrand en after sun producten, badproducten voor kinderen.

Kijk gerust eens rond op [deze site](#) in de eShop voor de vele aloë vera gezondheid- en verzorgingsproducten. Heb je advies nodig? [Mail](#) mij gerust, ik help je graag! Vind je het leuk om te lezen hoe ik bij LR terecht ben gekomen en waarom ik deze keus gemaakt heb dan lees je er alles over [in deze blog](#).

Zijn de producten duur?

Een veel gehoorde en begrijpelijke vraag. Immers, alles is al duur genoeg en er zijn nogal wat bedrijven die ongelooflijk veel geld vragen. Nu is het zo dat kwaliteit wat meer vraagt. En ja, LR staat voor kwaliteit waardoor er vast een goedkopere op de markt is, maar vraag jezelf echt serieus af of je echt voor kwaliteit en voor je gezondheid wilt gaan!

Máár.... je kunt deze producten [met 25-30% korting kopen](#). Hoe supergaaf is dat! Hiervoor heb je een inlogcode nodig. En eerlijk gezegd vind ik de LR prijs - kwaliteit gewoon goed. En, als jij dat wilt, kun je ze ook door verkopen aan jouw vrienden, familie of collega's. Of als je een eigen salon of praktijk hebt kun je de producten aan jouw klanten adviseren en doorverkopen. Hiervoor word je financieel beloond! Net wat jij wilt. Het mooie is; niets moet, alles mag, geen verplichtingen! Velen beginnen puur voor eigen gebruik maar zijn zo enthousiast dat ze het ook de mensen in de eigen omgeving gezondheid gunnen. Ook ik was zeer kritisch bij mijn start maar ik word eigenlijk nog steeds alleen maar enthousiaster. Een mooi bedrijf met fantastische producten en mogelijkheden.



Wil je meer weten? [Mail mij](#) gerust, we kunnen altijd een (online) of telefonische koffieafspraak maken of we maken een 'live' afspraak. Altijd welkom, dan vertel ik je alles wat je wilt weten en hoe het werkt. Voor eigen gebruik, als aanvullend product in je salon of praktijk om te adviseren en verkopen. Maar ook als je zoekende bent naar werk of een carrière switch wilt maken Alles mag, niets moet.



In [dit document](#) staan alle voordelen en de werkwijze uitgelegd hoe je een VIP klant kunt worden. Als VIP klant ontvang je de inlogcode waarmee je met hoge inkoopkorting kunt inkopen. En wil jij je aanmelden als VIP klant / teampartner dan kun je ook als beste [hier het document](#) downloaden waarin je ook de inschrijfformulieren vind met foto's en een stappenplan. Je ziet het; alles staat al voor je klaar om jou te helpen.

Misschien vind je het leuk om al vast te horen en te zien over de LR-producten en de schrijver achter deze blog. Ik heb een video voor je opgenomen waarin ik mijzelf voorstel, wat producten laat zien en je vertel over het partnerprogramma van LR, de trainingen en hoe je VIP klant kunt worden. De video kun je [hier](#) bekijken.

Optie 2: Wil jij geen partner worden en wil jij niet met 30% korting inkopen? Maar wil jij wel de producten gebruiken? Dan wil ik je het volgende aanbieden; je mag je verzendkosten bij mij terug vragen. **LET OP**; dit kun je doen bij een aankoop vanaf € 25,00. En alleen als je [via mijn LR-eShop](#) je producten hebt gekocht. Klik vanaf deze pagina door naar de eShop. Je kunt controleren of je op mijn pagina bent door te kijken of je links bovenaan mijn naam ziet staan; "Uw contactpersoon is Celen van Dalen". Nadat jij je bestelling hebt gedaan mail of app je mij je bestelbevestiging en je ontvangt van mij je verzendkosten retour.





Een compleet programma

Een gezond lichaam met een gezond gewicht begint altijd bij gezonde voeding. Wil je zorgen dat je alle bouwstoffen als vitamines, mineralen, sporenelementen, enzymen, vezels en aminozuren binnenkrijgt, zorg dan voor volop variatie in je voeding met pure producten. Hoe doe je dat? Ik help je graag!

Je hebt veel gelezen over alle gezondheidsvoordelen en mogelijkheden rondom Aloë vera. Naast deze producten ligt de basis altijd bij goede voeding. Aloë vera en [Reflex Natuurlijk \(w\)eten](#); een gouden combinatie!

En denk je nu; 'ik heb zelf een salon of praktijk en ook mijn kanten zijn gebaad bij goede voeding'. Dan komt dat goed uit. Ook jij kunt namelijk voedingscoach Reflex Natuurlijk (w)eten worden en in je eigen salon of praktijk gaan werken met het voedingsprogramma. Je kunt na het volgen van [de coachcursus](#) gebruik maken van het boek en, als je dat wilt, zelf cursus geven in je eigen regio. Alle materialen hiervoor zijn voor je aanwezig.

Een voedingspatroon afgestemd op jouw persoonlijke behoefte. Ontwikkeld vanuit orthomoleculaire voedingsleer, westerse en natuurgeneeskunde en volop aandacht en praktische stappenplannen voor mindset en gedragsverandering.

Wij hebben het zo gemakkelijk mogelijk voor je gemaakt door in het boek Reflex Natuurlijk (W)eten maar liefst 10 weken menu's staan. 5 weken voor fase 1 en 5 weken voor fase 2. (H)eerlijke weekmenu's vol met gezonde, pure en lekkere producten. Nadat in fase 1 je lichaam heeft gereinigd, hersteld en opgebouwd, en je gezondheid is hersteld daar waar nodig en indien gewenst de nodige kilo's bent kwijt geraakt ga je in fase 2 producten toevoegen op weg naar je persoonlijke leefstijl. Om je een beeld te geven; een inkijkje in het boek kun je [hier bekijken](#).

Natuurlijk kun je zelf aan de slag met het boek waarin veel informatie staat en alle stappen praktisch zijn gemaakt. Je kunt [hier een exemplaar](#) van het leefstijl- en voedingsprogrammaboek voor jezelf regelen. Wil je met begeleiding aan de gang? Kies dan voor coaching in mijn praktijk of ga aan de slag met het [uitgebreide online programma](#) met persoonlijke coaching waar je nog veel meer leert over leefstijl en voeding.



Hopelijk heb je veel aan deze informatie gehad en heb je veel inzicht gekregen in de vele gezondheidsvoordelen van aloë vera. Heb je vragen? Wil je meer weten? [Mail](#) mij gerust, ik help je graag.



Met gezonde groet,

Celien van Dalen

Orthomoleculair en natuurgeneeskundig praktijk RefleX-Zwolle

info@reflex-zwolle.nl

www.reflex-zwolle.nl

www.reflex-leren.nl





Copyright

De teksten en foto's zijn eigendom van RefleX-Zwolle, in de persoon van Celien van Dalen en mogen zonder toestemming op geen enkele wijze gedeeld, gekopieerd of gescand gebruikt worden.

