

Cistus incanus



Cistus incanus



Hierover moet ik je echt wat vertellen. Juist in deze tijd van virussen, echt zo belangrijk is. Dat moest ik je echt laten weten.

Hier kun je echt veel gezondheidswinst mee behalen!

Cistus incanus tegen het griep en/ of verkoudheidsvirus

Op social media gaan nogal wat verhalen rond over de bijzondere plant de Cistus incanus tegen virussen als griep en verkoudheid en nu ook tegen het corona virus.

Ook in mijn eigen praktijk, en uit eigen ervaring ken ik het grote effect van Cistus incanus als virusremmer. Echt een topper!

Onlangs verscheen er in het blad 'De natuur, uw arts' het artikel zoals je kunt lezen in



onderstaande afbeelding Ik kreeg best een aantal vragen hierover zoals; "klopt dat echt, helpt dit tegen corona?", of "helpt dit echt tegen griep en verkoudheid", en ook "werkt dit middel echt tegen corona" of "is dit ook wetenschappelijk onderbouwd".

Door alle verhalen vond ik het tijd worden om in de wereld van Cistus Incanus te duiken, zo ben ik op zoek gegaan naar onderzoeken en onderbouwingen.

Ik ga je vertellen wat ik weet en wat ik heb gevonden.

Juist nu in deze tijd van opkomende griep- en verkoudheden en stijgende coronacijfers is het echt super belangrijk dat jij deze kennis krijgt en je voordeel ermee kunt doen.



Wat is Cistus incanus eigenlijk?

De Cistusroos is een aromatische struik, die hoofdzakelijk op magnesiumrijke bodem in Zuid-Europa groeit. Cistus incanus is een plant uit de zonne-roosjesfamilie

Cistus incanus bevat bijzonder veel polyfenol-verbindingen wat zeer goed is voor de gezondheid. Polyfenolen hebben een sterke anti-oxidatieve werking doordat deze vrije radicalen neutraliseert en daarmee het immuunsysteem versterkt.

Video over Cistus incanus

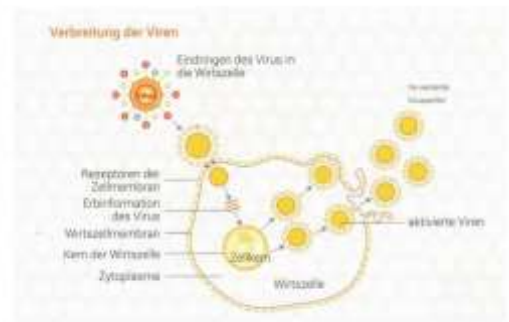
Eerder maakte ik [deze video](#) over de Cistus Incanus. Deze video is onderdeel van "De video party", een 14 daagse gratis videoreeks met diverse gezondheid thema's en wat je hier zelf aan kunt doen. Wil je die ook zien dan kun je de videoreeks [hier](#) aanvragen.

Hoe werkt Cistus Incanus

Volgens onderzoek blokkeren de plantenextracten de aanhechting van het virus aan de menselijke cellen. En dat is echt een ongelooflijk belangrijke werking, dat zegt enorm veel over het grote belang.

Het onderstreept dat de Cistus incanus een sterke antibacteriële en antivirale werking heeft. We weten dat de Cistus incanus een rijke bron is van:

- * Polyfenolen;
- * Proanthocyanidinen;
- * Flavonoïden;
- * Catechines;
- * Galluszuur;
- * Rutine en andere nuttige bioactieve stoffen.



Cistus incanus kan helpen bij:

De Cistus incanus capsules dragen door de werkzame stoffen bij voor een goed werkend immuunsysteem.

Cistus incanus kan helpen bij:

- * Diarree;
- * Acne;
- * Huidziekten;
- * Griep;
- * Verkoudheid;
- * Andere virale infecties.

Een klein stukje aanvullende info en mijn praktijkervaring van het gebruik van Cistus Incanus bij een biofilm. Mijn ervaringen hebben laten zien dat dit ondersteunend kan werken bij een biofilm. Juist omdat zoveel mensen hiermee te maken hebben dit specifiek genoemd.

Wat is een Biofilm; Een biofilm is een laag micro-organismen omgeven door zelfgeproduceerd slijm vastgehecht aan een oppervlak. Biofilms kunnen betrokken zijn bij veel chronische ziekten zoals bijvoorbeeld:

- * Chronisch vermoeidheidssyndroom;
- * Fibromyalgie;
- * Ziekte van Lyme;
- * Verschillende auto-immuunziekten;
- * Het ondersteunt het lichaam bij zijn zelfhelende effecten op het maag- en gastro-intestinale slijmvlies.



Kan cistus incanus ondersteuning bieden tegen het coronavirus?

Ik stel het hier als vraag, ik kwam het ook als stelling tegen. Oei, dat is dan best een uitspraak toch? Mensen maken al heel lang gebruik van de genezende werking van planten bij verkoudheid of griep.

Cistus bevat veel polyfenolen en de gunstige werking tegen virussen is bekend. In mijn zoektocht hoe cistus werkt tegen corona kwam ik onderzoeken tegen, maar ook dat de echt wetenschappelijk bewijs nog zeer mager was.

Er zijn deskundigen die aangeven dat ze ook een positief effect hebben op milde COVID-19, en mogelijk het risico op infectie kunnen verminderen. In hun zoektocht naar een geneesmiddel voor COVID-19, onderzoeken artsen wereldwijd ook het effect van bekende medicinale planten

Onderaan dit document staan een aantal links naar onderzoeken die schrijven over het antivirale effect. In het bovenstaande artikel word het wel gewoon gezegd zoals je vast hebt gezien.

In mijn praktijk heb ik hiermee de volgende ervaring;

Meerder mensen die besmet raakten met het coronavirus en gelijk met Cistus Incanus starten kwamen er sneller doorheen met mildere klachten. Bij long covid was dit anders en afhankelijk van de klachten.

Alles hangt altijd af van de gehele gezondheid voordat de besmetting met covid plaats vind. Luister altijd naar het advies van je arts!

Ik ben niet degene die wetenschappelijk een antwoord kan geven op de vraag. Wel luister ik naar de ervaringen uit deze artikelen en onderzoeken. Maar ook naar de ervaringen van de mensen die bij mij komen en mijn eigen ervaringen bij virale infectie als griep en verkoudheden.

Deze ervaringen en de kennis dat Cistus Incanus bijzonder goed werkt tegen virussen (blokkerend werkt voor virussen op de menselijke cel) is voor mij voldoende om altijd te zorgen dat ik een potje Cistus Incanus capsules heb staan en dagelijks de thee ervan drink. Zelf ben ik een groot voorstander van het gebruik van Cistus incanus bij virale infecties, echt een top product!

De onderzoeken;

<https://dpa-factchecking.com/netherlands/210518-99-641369/>

<https://archive.ph/YIKfP>

<https://archive.ph/mgKDN>

<https://archive.ph/ixGDX>



Waar haal je dan de allerbeste Cistus incanus capsules en thee?

Deze kun je gewoon bestellen [hier in mijn webshop](#), dan weet je zeker dat je de beste Cistus incanus hebt!

Enne... heb je hier zelf een account? Dan heb je veel geluk, dan kun je met inkoopkorting bestellen (ca 25-30%), dat scheelt behoorlijk. Wil je ook een account? [Mail mij](#) dan even en ik vertel je hoe dat werkt.



MORE NATURE. MORE SCIENCE.
FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY.
MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.

Cistus Incanus capsules geselecteerde ingrediënten

De Cistus Incanus Capsules zijn zuiver plantaardige capsules 72% Cistus Incanus extract en verrijkt met 20% zink en 100% vitamine C per dagdosering.

GEbruIKSAANWIJZING VAN DE CAPSULES; De verpakking bevat 60 capsules. Aanbevolen hoeveelheid is 2 x 1 capsule per dag

Mijn ervaring; wanneer je een verkoudheid of griep voelt opkomen kies ik ervoor de dagelijkse dosering tijdelijk, een paar dagen, te verhogen en dan weer terug te gaan naar de normale dosering. Werkt echt fantastisch goed!

Cistus Incanus is een top product in deze tijd van vele verschillende virussen.



Cistus Incanus thee geselecteerde ingrediënten

Cistus Incanus thee

De Cistus Incunus Thee wordt gemaakt van 95% cistus en 5% munt, puur plantaardig dus.

Wil je optimaal gebruik maken van de werkzame stoffen uit de thee, drink dan in ieder geval 3 kopjes per dag.

Het is echt een flink grote zak, dus je doet er lekker lang mee.



Ik hoop je hiermee geholpen te hebben in het nu al aanwezige, maar nog meer komende seizoen van verkoudheden en griep.

Met gezonde groet,

Celien van Dalen.

info@reflex-zwolle.nl

www.reflex-zwolle.nl

www.reflex-leren.nl

Op mijn [Facebookpagina](#) plaats ik regelmatig informatie die je op weg helpt met natuurlijke zorg naar optimale gezondheid. Volg jij mij al?

Veel succes en plezier hiermee!

Met gezonde groet,

Celien van Dalen

info@reflex-zwolle.nl

www.reflex-zwolle.nl

www.reflex-leren.nl



Copyright:

De teksten en foto's zijn eigendom van RefleX-Zwolle, Celien van Dalen en mogen dan ook niet zonder toestemming op geen enkele wijze gebruikt, gescand of gekopieerd worden.

