

Neuroreflexologie

Reflex - Zwolle



Wat is neuroreflexologie en bij welke klachten kan het ingezet worden?

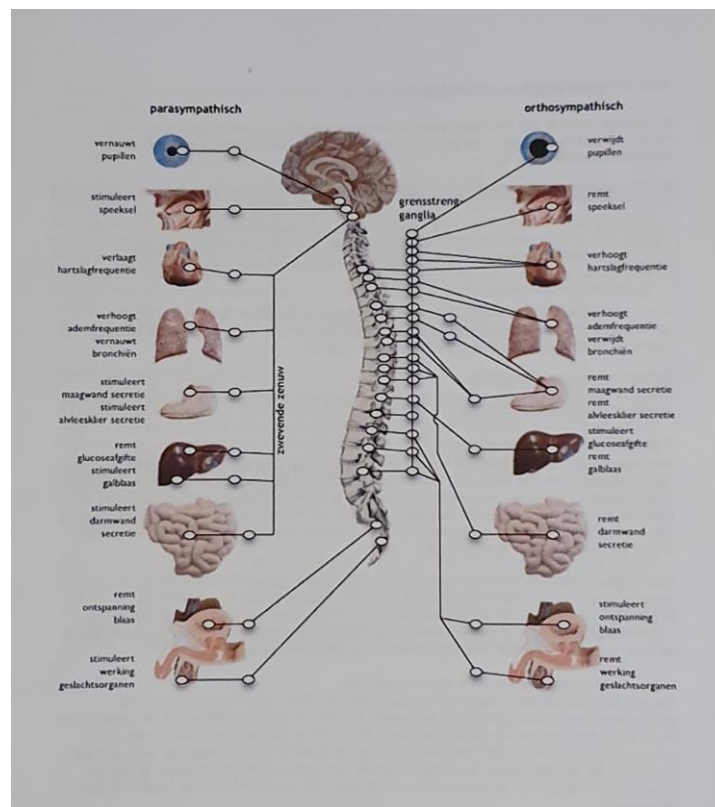
Neuroreflexologie is een bijzondere techniek en een intensieve en effectieve therapie die ontstaan is vanuit de voetreflexologie. Het is ontdekt en onderzocht door Duitse reflexologen en doorontwikkeld. Deze behandelwijze richt zich op het behandelen van de op de voet aanwezige reflexpunten van de zenuwen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden.

Bij veel pijnklachten speelt het zenuwstelsel een centrale rol. Op de voeten bestaan, naast de reguliere reflexpunten, ook gedetailleerde zenuwreflexpunten. Tijdens de behandeling van de neuro- reflexpunten wordt met een precies systeem op de zenuwbanen gewerkt en blokkades opgespoord en behandeld.

Het doel is door de behandeling van de zenuwbanen deze te activeren en de informatie weer door te geven waardoor het lichaam in staat wordt gesteld het evenwicht te herstellen.

In mijn praktijk combineer ik de neuroreflexologie veelal met oor acupunctuur wat ook een zeer effectieve en doeltreffende (pijn)behandeling is. Deze beide behandelwijzen te combineren versterkt het effect van de behandeling.

Via het ruggenmerg, dit bevindt zich in de wervelkolom, gaan de zenuwbanen naar de organen, spieren en systemen als ademhaling- en spijsvertering en hormonale systeem. Neuroreflexologie werkt rechtstreeks op het centrale zenuwstelsel. Het gehele zenuwstelsel is terug te vinden en elk reflexpunt heeft invloed op een bepaalde zenuw of zenuwstructuren bijbehorende weefsels.



Een blokkade op een zenuwbaan kan diverse klachten geven. Wanneer een zenuw geblokkeerd is, kan het reflexpunt (zeer) pijnlijk zijn. Door het behandelen van de betreffende zenuwbanen wordt deze aangezet om informatie weer te laten stromen waardoor het lichaam de kans krijgt de balans weer te herstellen.

Wat zijn de voordelen van het behandelen van de zenuwreflexpunten:

1. De neuroreflex-punten op de voeten werken direct via het zenuwstelsel. Dit kan een snelle werking geven;
2. De neuroreflex-punten werken zeer nauwkeurig;
3. Het zenuwstelsel speelt ook bij pijn een belangrijke rol. Er zijn dan ook veel positieve ervaringen waarbij het pijnstillende effect groot is;

4. De neuroreflexologie kan heel goed gecombineerd worden met andere reflexzone technieken en andere natuurgeneeskundige behandelvormen. In mijn praktijk combineer ik veel met; oor acupunctuur, leefstijl- en voedingsprogramma Reflex Natuurlijk (w)eten, en metingen met Bioresonantie en elektroacupunctuur. Zo vormt het geheel een holistische behandeling en kan het effect van de behandeling sneller en efficiënter zijn. Klachten kunnen gericht behandeld worden.

Is een behandeling neuro- reflexologie pijnlijk?

Als een zenuwbaan geblokkeerd is kan deze pijnlijk zijn gedurende de behandeling. Uiteraard wordt de behandeling zeer nauwkeurig uitgevoerd en gedurende de behandeling blijven we in gesprek waarmee de pijngrens goed bewaakt wordt.

Hoe snel merk je verbetering?

Vaak wordt als snel verbetering of een verschil gemerkt. Ook al na één behandeling kan een verschil worden ervaren. Hoe langer een klacht en/of pijn aanwezig is, zal het meer tijd en behandeling vragen voor het herstel geheel is.

Bij welke klachten kan neuroreflexologie ingezet worden:

Neuroreflexologie is bij een breed scala van aandoeningen en lichamelijke ongemakken toe te passen.

- Verlichten van acute en chronische pijnen;
- Zenuwpijn;
- Pijnklachten;
- Duizeligheid;
- Migraine;
- Gordelroos;
- Eerste hulp situaties als keelpijn, hoofdpijn;
- Verlichten chronische klachten;
- Diverse spijsvertering klachten;
- Diverse klachten van het bewegingsapparaat. Denk aan bijvoorbeeld: nek, schouders, armen, tennispark, rug, hernia, spit;
- Whiplash;
- Ademhaling klachten;
- Aangezicht verlamming;
- Hoofdpijn;
- Migraine;
- Tinnitus;
- Kneuzingen;
- Spijsvertering klachten;
- Gordelroos;
- Sinusitis;



- Stress gerelateerde klachten;
- Vermoeidheid;
- Concentratie.

Veel plezier met deze informatie.

Met gezonde groet,
Celien van Dalen
info@reflex-zwolle.nl
www.reflex-zwolle.nl
www.reflex-leren.nl

