

Enquête online cursus 'Je gezondheid top voor elkaar'

Reflex
Natuurlijk (w)eten



**Je gezondheid
top voor elkaar
in 6 dagen**

**Mini cursus met
een maxi effect**

- Gezond wilt zijn
- Je gezond wilt voelen
- Vol energie wilt zitten
- Gewicht wilt verliezen



Enquête 'Je gezondheid top voor elkaar'

Nadat de eerste groep cursisten deze zesdaagse online cursus heeft afgesloten is er een enquête ingevuld.

Wat hebben ze verteld over deze cursus?

1 Hoe heeft u de cursus in algemene zin ervaren?

Goed tot excellent

2 Zou u nog een cursus nemen die gegeven word door RefleX-Zwolle?

Ja

3 Heeft u een wens voor een cursus onderwerp, passend aan gezonde voeding, orthomoleculaire- en natuurgeneeskunde?

Leefstijl en voeding

Wel een wens, weet zo geen direct onderwerp.

4 Zou u deze cursus aanbevelen aan anderen?

Ja

5 Zo niet, waarom niet?

6 Zo ja, waarom wel?

Veel goede en praktische kennis.

Veel inzichten gekregen.

Ik weet nu eindelijk hoe ik kan werken aan mijn gezondheid en wat ik zelf kan doen.

7 Wat heeft u het meest gewaardeerd of verrast van deze cursus?

De hoeveelheid aan lesstof.

Wauw wat veel!

En ook nog de videocursus over emotie-eten erbij, echt grandioos!

8 Wat was uw doel om aan deze cursus deel te nemen en heeft u uw doel behaald?

Inzicht hoe ik kan afvallen.

Waarom ik zo vaak terug val in oude gewoonten.

9 Op welke manier kan deze cursus worden verbeterd?

Geen idee eigenlijk?

10 Stond de prijs van de cursus in verhouding met wat u heeft gekregen?

Haha, veel te goedkoop!

Echt, hartstikke weinig.

Ik was een beetje sceptisch of het wat kon zijn bij zo'n lage prijs, maar was echt super.

11 Voegt de Facebookgroep iets toe aan deze cursus?

Ja,

Ik heb er niet zoveel gebruik van gemaakt.

Wel erg fijn om zo vragen te kunnen stellen en andere cursisten te kunnen spreken.

12 Hoe heeft u het webinar ervaren?

Goede aanvulling.

Prima.

Nieuwe inzichten.

Heb ik niet gekeken.

13 Wat heeft de bijhorende videocursus 'je emotie eten de baas' u gebracht?

Hele praktische handvaten.

Heel blij mee.

Dat was voor mij in eerste instantie de hoofdreden om mee te doen omdat ik deze er gratis bij kreeg.

14 Met hoeveel sterren waardeert u deze cursus?

9

7

8

15 Wat zou u nog willen zeggen over de cursus of tegen de auteur Celien van Dalen van RefleX - Zwolle?

Dank je wel!

Echt helemaal top!

Celien van Dalen
info@reflex-zwolle.nl
06-53945165



Yes, er is ook een eet- en leefstijlboek.



<https://www.reflex-zwolle.nl/boek>

RefleX Natuurlijk (w)eten



Bronnen:

<https://www.plezierindekeuken.nl/kleurenpsychologie-hoe-kleur-je-lichaam-en-geest-rijkdom-geeft/>

<https://innerlijkefocus.nl/kleur-je-gevoel-het-effect-van-kleur-in-je-leven/>

<https://drveggie.nl/de-impact-van-kleuren-op-voedsel/>

www.rebelation.nl

<https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/gezonde-voeding/19735-hoe-de-kleur-van-voedsel-onze-gezondheid-beinvloedt.html>

